PraxisDr.Klee
KINDERÄRZTIN

Röntgenstrasse 6
68642 Bürstadt
Telefon: 06206-6021

Urlaub

- schließen Sie vor der Reise eine Auslandskrankenversicherung ab (z.B. beim ADAC+Banken)
- sprechen Sie ca. 6 Monate vor dem Urlaub mit uns wegen speziellen Reiseimpfungen
- verabreichen Sie ihrem Kind bei Start und Landung zum Druckausgleich abschwellende Nasentropfen und ein Getränk, Kleinkinder einen Schnuller, größeren Kindern Kaugummi oder Kaubonbons
- schützen Sie ihr Kind ausreichend vor Sonne, auch wenn keine Sonne scheint: Sonnenschutzcreme mit mindestens Lichtschutzfaktor 30, eine Kopfbedeckung, langärmlige Baumwollkleidung. Lassen Sie ihr Kind nur im Schatten spielen und viel Wasser trinken
- länderspezifische Informationen: Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin: http://www.dtg.org,, tropeninstitut.de/, beim Forum Reisen und Medizin: http://www.frm-web.de

Checkliste

Medikamente

Bitte beachten Sie, daß die Medikamente für den Urlaub keine Kassenleistung sind und ausschließlich auf ein Privatrezept verordnet werden können:

Magen-Darm-Infekt
Präventiv: Trockenhefe Kapseln Saccharomyces (z.B. Eubiol oder Perenterol) 2 Tage vor der Reise beginnen mit je einer Kapsel pro Tag, jeden Tag während des Urlaubs 1 Kapsel einnehmen
Therapeutisch: Eine Elektrolytlösung als Pulver zum Auflösen gegen Durchfall (z.B. Oralpädon), Dimenhydrinat Zäpfchen oder Saft (z.B. Vomex oder Vomacur) gegen Erbrechen
Loperamid (Imodium) ausschließlich für Erwachsene

Fieber/Schmerzen
Paracetamol Zäpfchen oder Saft, Ibuprofen Zäpfchen oder Saft: In das Handgepäck

Allergie/Insektenstiche
Oral: Dimetinden Tropfen (Fenistil) oder Cetirizin Tropfen, Tabletten oder Saft
Lokal: Fenistil Hydrocortison Creme oder Systral Hydrocort Creme
Mückenabwehrmittel, Zeckenabwehrmittel (für Köper und Kleidung)

Erkältung
Nasenspray, Hustensaft: Hustenstiller und Schleimlöser

Antibiotika
Nicht zwingend notwendig, da vor der Einnahme unbedingt ein Arzt hinzugezogen werden sollte
Cefaclor oder Podomexef Saft

Medikamente,
die ihr Kind regelmäßig einnehmen muß

Verbandsmittel

Desinfektionsmittel (z.B. Octenisept)
Pflaster, Mullbinden, sterile Tupfer, Pinzette und Schere, Leukoplast, Zeckenzange
Fieberthermometer
Impfpaß

PraxisDr.Klee
KINDERÄRZTIN

Röntgenstrasse 6
68642 Bürstadt
Telefon: 06206-6021

Andere Bescheinigungen/Nachweise über spezielle Krankheiten des Kindes, falls ein Arztbesuch im Ausland notwendig werden sollte, z.B. Allergiepaß